

JPHI, Vol 5 No 2, Oktober 2023

DOI: <http://doi.org/10.30644/jphi.v5i2.822>

ISSN 2686-1003 (online)

Tersedia online di <http://www.stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/jphi>

Screening kesehatan sebagai upaya peningkatan kesehatan pada komunitas pedagang teras 2 Malioboro

Istichomah¹, Firmina Theresia Kora², Rika Monika³, Yafi Sabila Rosyad⁴, Sri Handayani⁵, Salis Miftakhul Khoeriyah⁶

^{1,2,3,4,5,6} STIKES Yogyakarta

e-mail: listichomahusman@yahoo.com

Accepted: 04-11-2023

Revision: 16-11-2023

Published: 24-11-2023

Abstrak

Upaya peningkatan kesehatan pada masyarakat dengan komunitas pedagang terus ditingkatkan. Hal ini karena masyarakat pedagang menjadi komunitas yang tidak begitu diperhatikan oleh pemerintah, terlebih dengan kondisi kesehatannya. Untuk itu, STIKES Yogyakarta bersama dengan Koperasi Tri Dharma yang menaungi para pedagang teras Malioboro melaksanakan kegiatan pengabdian berupa screening kesehatan bagi pada pedagang. Kegiatan ini menunjukkan bahwa sebanyak 81 orang atau 60% pedagang mengalami hipertensi dan beberapa pedagang tidak mengetahui bahwa dirinya mempunyai tekanan darah yang tinggi. Hal ini akan berdampak pada fungsi organ tubuhnya, sehingga perlu adanya pemeliharaan kesehatan lebih lanjut. Dari hasil pengabdian masyarakat diketahui bahwa perlunya pelaksanaan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan berkala sehingga masyarakat dalam meningkatkan status kesehatannya.

Kata kunci : peningkatan kesehatan, *screening*, pedagang

Abstract

Efforts to improve health in the community with the merchant community continue to be improved. This is because the merchant community is a community that is not given much attention by the government, especially with their health conditions. For this reason, STIKES Yogyakarta, together with Tri Dharma Cooperative, which houses Malioboro terrace traders, carried out a service activity in the form of health screening for traders. This activity showed that as many as 81 people, or 60% of traders, had hypertension, and some traders did not know that they had high blood pressure. This will have an impact on the function of their organs, so further health maintenance is needed. From the results of community service, it is known that it is necessary to carry out routine and periodic health checks so that the community can improve its health status.

Keywords: *health improvement, screening, traders*

1. PENDAHULUAN

Penyebaran penyakit tidak menular mengancam pertumbuhan perekonomian nasional dan menjadi ancaman serius bagi pembangunan. Untuk itu dikembangkan model pengendalian PTM berbasis komunitas. Tujuan dari kegiatan amal ini adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan warga yang bekerja di Teras 2 Malioboro, khususnya para lansia dan lanjut usia, serta mencegah memburuknya derajat kesehatan mereka.

Manfaat bagi masyarakat non-lansia dan lanjut usia yang aktif di pasar adalah status kesehatan, pengetahuan, dan kesadaran mereka tentang kesehatan akan meningkat, serta menghemat waktu. Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Yogyakarta diharapkan dapat menjadi teladan bagi tempat lain dalam meningkatkan kondisi kesehatan pekerja dan lanjut usia serta membangun masyarakat yang sehat. Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang cukup besar di Indonesia. Hipertensi tidak hanya terjadi pada orang lanjut usia, namun juga terjadi pada generasi muda dari berbagai latar belakang. Menurut data Riskeudas, lebih dari 20% masyarakat Indonesia menderita tekanan darah tinggi (Kemenkes RI, 2018)

Kawasan Teras Malioboro 2 terletak di Kecamatan Danurejan Kota Yogyakarta dan memiliki total 827 pedagang dari berbagai kelompok umur. Lebih dari 25% anggota komunitas adalah lansia. Komunitas pedagang seharusnya berada di bawah tanggungjawab Puskesmas Danurejan, namun hingga saat ini pembentukan departemen kesehatan kerja belum dilaksanakan secara aktif. Pemeriksaan kesehatan oleh puskesmas juga tidak pernah dilakukan (Septian, 2022).

Tujuan pemeriksaan gula darah dan tekanan darah adalah pendidikan kesehatan untuk membantu lansia secara teratur dan senantiasa mengontrol gula darah dan tekanan darahnya agar dapat hidup sehat dan mencegah komplikasi penyakit diabetes dan hipertensi. Oleh karena itu, perlu adanya edukasi dan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat setempat untuk membantu masyarakat memahami penyakit hipertensi dan diabetes, terutama dari segi penyebab, gejala, pengobatan, dan pencegahannya. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan umur panjang masyarakat.

2. METODE

Kegiatan ini diharapkan dapat menciptakan kebiasaan baru di kalangan pedagang lanjut usia untuk rutin memeriksa kadar gula darah dan tekanan darahnya. Hasil dari kegiatan ini adalah: Suatu bentuk kepedulian masyarakat yang digunakan dalam kegiatan filantropi. Pemahaman masyarakat tentang kadar gula darah dan tekanan darah serta hubungannya dengan penyakit diabetes dan darah tinggi, meningkatkan pemahaman masyarakat akan pentingnya pola hidup sehat dan pentingnya penyakit diabetes, olahraga dan senam untuk penyakit darah tinggi. Pemeriksaan kesehatan rutin (Hamilda & Sukei, 2022).

Hasil survei yang dilakukan pada 22 Mei 2023 di Teras 2 Malioboro menunjukkan warga pasar tersebut kekurangan layanan kesehatan. Badan pengelola telah mengajukan permintaan layanan kesehatan kepada pemerintah daerah, namun sejauh ini belum mendapat tanggapan mengenai masalah tersebut. Oleh karena itu, ketika mereka menemui kesulitan atau sakit di Teras 2 Malioboro, mereka segera dibawa ke rumah sakit. Tentu saja hal ini dapat dihindari berkat adanya pelayanan kesehatan ditempat kerja. Sebenarnya para pedagang sudah ada undangan mengikuti posyandu di rumahnya, namun karena mereka lebih banyak berada di tempat kerja,

membuat mereka enggan untuk menghadiri posyandu di tempat tinggal para pedagang

Jika posyandu berada di tempat kerja mereka, para pedagang lansia dapat menghadiri posyandu di tempat kerja tanpa membuang waktu untuk berjualan barang karena lokasinya juga dapat mengetahui penyebab dan solusi permasalahan kesehatan yang mereka hadapi. Dengan demikian mereka bisa menjadi lansia yang sehat dan tetap produktif (Purnawan, 2020)

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat “*Screening* Kesehatan pada pedagang Teras 2 Malioboro, Yogyakarta telah dilaksanakan pada Hari Selasa 25 Juli 2023 dari pukul 08.00 – 12.00 WIB. Kegiatan diikuti oleh 135 orang warga lansia dan pra lansia yang menjadi pedagang Teras 2 Malioboro. Selain kegiatan screening juga dilakukan penyuluhan kesehatan melalui media leaflet oleh mahasiswa program studi S1 Keperawatan. Berdasarkan rumusan masalah diatas pemecahan masalah yang dapat diberikan yaitu: persiapan program. Sosialisasi, pemeriksaan gula darah dan tekanan darah, dan rencana tindak lanjut dan pembuatan laporan. Persiapan merupakan langkah awal sebelum langsung melaksanakan program. Persiapan yang dilakukan meliputi mempersiapkan segala sesuatu yang diperlukan untuk digunakan. Penentuan lokasi, izin dan persiapan resmi, media pemberian informasi, alat pemeriksaan kesehatan terutama berupa alat pemeriksaan tekanan darah dan gula darah, penyebaran informasi melalui brosur dan leaflet pelatihan diabetes dan pelatihan senam hipertensi, periksa kadar gula darah dan tekanan darah. Pembuatan laporan merupakan langkah terakhir setelah selesainya program kegiatan ini. Selain itu, laporan akuntabilitas dihasilkan untuk semua kegiatan yang dilakukan.

3. HASIL

Hasil kegiatan screening menunjukkan bahwa masyarakat yang mengikuti mengikuti kegiatan screening sejumlah 135 orang yang dilaksanakan di Teras Malioboro 2 oleh tim pengabdian dari STIKes Yogyakarta yang terdiri atas dosen dan mahasiswa. Gambar ini dibawah ini merupakan proses pelaksanaan pengabdian masyarakat.



Gambar 1. *Screening* Kesehatan pedagang Teras 2 Malioboro

Tabel 1. Distribusi Hasil Pelaksanaan Screening

VARIABEL	JUMLAH	PROSENTASE
JENIS KELAMIN		
Pria	59	43.70
Wanita	76	56.30

TOTAL	135	100
TEKANAN DARAH		
Normal	54	40.00
Tinggi	81	60.00
TOTAL	135	100.00
GULA DARAH		
Normal	123	91.11
Tinggi	12	8.89
TOTAL	135	100.00
ASAM URAT		
Normal	110	81.48
Tinggi	25	18.52
TOTAL	135	100

4. PEMBAHASAN

Pada tabel. 1 menunjukkan bahwa hasil screening kesehatan pada pedagang di Teras 2 Malioboro partisipan yang mengalami hipertensi sebanyak 81 orang atau 60%, gula darah diatas normal sebanyak 12 orang atau 8,89%, dan asam urat tinggi sebanyak 25 orang atau 18,52%.

Masalah kesehatan terdeteksi melalui skrining. Upaya promosi dan pencegahan berfokus pada peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, dan menyediakan langkah-langkah dan metode yang dapat digunakan masyarakat untuk tetap sehat. Kedua langkah tersebut juga dapat dilakukan melalui pemeriksaan fisik berupa pemeriksaan fisik untuk mendeteksi dan mencegah penyakit degeneratif sejak dini. (Hernawan & Rosyid, 2017)

Screening dapat dilakukan pada orang sehat maupun orang yang telah memiliki riwayat sakit sebelumnya. Screening digunakan untuk mengetahui adanya komplikasi akibat dari penyakit yang telah dimilikinya. Screening kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, dan pemeriksaan asam urat digunakan untuk mengetahui secara umum fungsi utama tubuh yang terkait dengan kinerja organ spesifik, seperti jantung dan dan identifikasi masalah fisiologis lain yang mungkin muncul (Kusnan et al., 2022).

Respon masyarakat pedagang sangat positif, yang ditunjukkan dengan aktifnya mereka bertanya tentang hasil screening yang diperoleh. Bahkan beberapa warga mengatakan terkejut dengan hasil tes kesehatan yang didapatkan, karena selama ini mereka belum pernah memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. Bagi warga yang telah diketahui mempunyai hasil yang tidak normal diberikan penyuluhan sesuai dengan penyakitnya dengan pemberian informasi kesehatan melalui media leaflet dan poster. Media leaflet dan poster efektif digunakan untuk memberikan informasi kesehatan agar masyarakat dapat mengakses pada tempat yang strategis sambil berdagang (Alviolita, 2021).

Melalui kegiatan ini diharapkan para pedagang Teras 2 Malioboro dapat memelihara kesehatannya dengan cara secara rutin mendatangi fasilitas kesehatan terdekat untuk mengontrol kondisi kesehatannya sehingga mempunyai status kesehatan yang optimal.

5. KESIMPULAN

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini disimpulkan bahwa:

1. dari 135 orang yang mengikuti screening kesehatan, terdapat 60% komunitas pedagang Teras 2 Malioboro yang mendatangi tempat pengabdian masyarakat mempunyai tekanan darah tinggi.
2. dari 135 orang yang mengikuti screening kesehatan, terdapat 8,9% komunitas pedagang Teras 2 Malioboro yang mendatangi tempat pengabdian masyarakat mempunyai kadar glukosa lebih dari normal (200 mg/dL).
3. dari 135 orang yang mengikuti screening kesehatan, terdapat 18,5% komunitas pedagang Teras 2 Malioboro yang mendatangi tempat pengabdian masyarakat mempunyai kadar asam urat dari normal (27 mg/Dl).

6. SARAN

Untuk meningkatkan motivasi melakukan pemeriksaan kesehatan rutin, penyuluhan kesehatan, senam diabetes, senam hipertensi, pengukuran kadar gula darah dan tekanan darah, serta perawatan lanjutan, diperlukan pendekatan yang lebih komprehensif dan berkesinambungan dengan melibatkan berbagai pemangku kepentingan.

7. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada : Ketua Pengurus Koperasi Tri Dharma , Ketua STIKes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan secara material dan non material.

8. DAFTAR PUSTAKA

- Alviolita, G. N. U. R. (2021). *Pengaruh Media Video dan Poster terhadap Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di Wilayah Kerja UPT PUSKESMAS Margahayu* repository.bku.ac.id. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/2990>
- Hamilda, A. U., & Sukei, T. W. (2022). Pengabdian Masyarakat dalam Upaya Promotif dan Preventif Penyakit Hipertensi di Komplek Ciceri Permai IV Serang Banten. *ABDIMAYUDA: Indonesia Journal of ...* <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/ABDIMAYUDA/article/view/28402>
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Dharma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan, 10*(1), 26. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5489>
- Kemendes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165).
- Kusnan, A., Jamaluddin, J., Rahmawati, R., La Rangki, L. R., Haryati, H., Sukmadi, A., & Alifariki, L. O. (2022). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Kelompok Berisiko Pada Pedagang Pasar Berusia Lanjut Melalui Screening Kesehatan. *Indonesia Berdaya, 4*(1), 39–48. <https://doi.org/10.47679/ib.2023373>
- Purnawan, H. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi terhadap Pengetahuan Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas....* elibrary.alma ata.ac.id. <http://elibrary.almaata.ac.id/1708/>
- Septian, E. (2022). Transformasi Konflik Kebijakan Relokasi Pedagang Kaki Lima di Kawasan Malioboro, Kota Yogyakarta. *Kolaborasi : Jurnal Administrasi Publik, 8*(3), 327–345. <https://doi.org/10.26618/kjap.v8i3.9190>